

# Regionsældrerådet Hovedstaden

www.regionudvikl.dk

## Referat fra Regionsældrerådsmøde

den 20. august 2020 fra 10-13.00

**Mødet var specielt, idet der pga. Corona kun kunne møde 1 fra hver kommune, og det vil være det samme til næste møde**

Formanden bød velkommen og præsenterede dagens indlægsholder: **Trine Sander Pedersen, Specialeansvarlig overlæge Medicinsk afdeling Geriatrik område Herlev/Gentofte hospitaler**

Her er en række stikord fra Trines indlæg:

Trine ser mange syge gamle, de medicinske gamle fylder meget.

Gennemsnitslevealderen for kvinder er nu 84 år mens den for mænd er 79 år og her spiller de sociale forhold en betydende rolle

Trine pegede på "Ældrebyrden" (det at vi bliver ældre og ældre og at det påvirker økonomien i staten og kommunerne)- Der rejste sig en protest over navnet og Trine gav dem ret – et meget uheldigt navn for en del af samfundsudviklingen.

Den ældste i Europa er en fransk dame, som siges at være 120 år, men vi ved ikke hvor gamle vi kan blive.

Kroppen udskifter løbende cellerne i kroppen, men vi ved ikke hvor mange gange den kan det.

Gennemsnitsalderen for indlagte på den geriatrike afdeling er 85 år.

Kronologisk alder er uinteressant, men man taler om:

Den sociale alder- hvordan bliver man betragtet af sine omgivelser

Mental alder- vi nægter at blive gamle i Danmark

Fysiologisk alder- Hvor ser man ud til at være i sit liv (læger skal i journalen skrive om udseendet svarer til alderen)

Vi ældes meget forskelligt!

# Regionsældrerådet Hovedstaden

www.regionudvikl.dk

Cancer er den hyppigste dødsårsag i Danmark.

Trine udleverede et skema om forekomst af kroniske sygdomme i Danmark (vedlægges referatet)

Hvad er en geriatrisk redskab:

- En helhedsvurdering
- Sygdommen samlet
- Medicingennemgang (der findes ofte problemer med medicineringen hvor forskellige medikamenter påvirker hinanden i uheldig grad)
- Ernæringstilstand
- Mentale helbred
- Sanser (syn/hørelse)
- Funktionsevne
- Sociale situation

Tilbud om udredning

Men faktiske tiltag afhænger af den enkeltes ønske

Hoverordet i Geriatrien er DIALOG

Hjælpen til geriatriske patienter er desværre underlagt, at der stadig er store skel mellem social forvaltningerne, praktiserende læger og hospitaler!

Trines slides vedlægges

Derefter orienterede formanden om den liste af temaer som FU har drøftet for i år og næste år.

Næste møde:

**4. november 2020**

Referat

Jørn Gettermann