

# Regionsældrerådet Hovedstaden

[www.regionsaeldreraadh.dk](http://www.regionsaeldreraadh.dk) - CVR: 42760145

## Referat Regionsældrerådsmøde

Fredag den 9. juni 2023

### Mødets tema var HOSPICE

#### Hospicechef Nadia Tannoukhi Hospice Sjælland

Hospice har egne læger.

En vigtig opgave er at fremme livskvaliteten. Hvis en borger måske lider af en alvorlig sygdom er det vigtigt at have fokus på den palliative indsats tidligt..

Vi har mange frivillige, og det ville være svært at undvære dem. De kan hygge om patienter og pårørende, gå en tur med dem. Derudover er det dem, der pynter op til jul, påske og ved andre lejligheder.

Eksistentielle spørgsmål fylder meget; mit liv, hvordan har det været, har jeg nået, hvad jeg gerne ville -forholdet til andre og lignende.

Lidelse: Hvad gør det ved mig (Kvalme, smerter, åndenød)

Basal palliation er den, der udføres i hjemmet. Her kan hjemmesygeplejersker med palliative kompetencer komme ind.

Et spørgsmål gik på, at når der kommer flere ældre vil behovet for hospicepladser stige, det vil det måske.

Der er en harpenist ansat, som deles med Hospice Søndergård

Der blev spurgt til ventelister og om de der venter dør inden, de når at komme på hospice. Det er der nogle, der gør. At de dør i ambulancen er yderst sjældent. Er den patient, der skal indlægges så dårlig, at det kunne tænkes at ske, tales der med hospitalet om at beholde patienten.

# Regionsældrerådet Hovedstaden

[www.regionsaeldreraadh.dk](http://www.regionsaeldreraadh.dk) - CVR: 42760145

**Afdelings og udviklingssygeplejerske Maria Grønlund Bojesen Hospice Sjælland.**

## **Sektorovergange.**

Har været med i projekt omkring overgange af ældre patienter hospital/kommune.

Ser på, hvad kan patienten, hvad er der brug for? Der var en sygeplejerske, der tog med fra hospitalet og overgav til hjemmeplejen.. Der blev også set på kommunikation og kommandoveje. Rapport til sygehuset, en supplerende indlæggelsesrapport. Boligen, der skal være opmærksomhed på det i god tid, så kommunen kan få det til at lykkes. Det der skal bruges på hospitalet, skal patienten have i hjemmet.

Ved udskrivelse fra Hospice kan der henvises til palliativt team. Der skal også være taget stilling til genoplivning.

Opfølgning – opfølgning skal koordineres.

Man giver ikke patienten en udskrivningsrapport, men det kan patienten få. Spørg om udskrivningsrapport/journal, sig gerne man ønsker dette et par dage før udskrivning. Det er bedst, hvis der er en udskrivningssygeplejerske og en kontaktsygeplejerske og kontaktlæge.

**Afdelingssygeplejerske Tinna Holmehøj Lindegård – Sankt Lukas Hospice.**

## **Fokus på det udkørende hospiceteam.**

Der er udgående hospiceteams på Sankt Lukas, Arresødal, Diakonissestiftelsen, og Søndergård.

Det er ikke et krav, at patienter skal have afsluttet behandling, der er patienter i det udgående team, der stadig får kemo, stråleterapi eller immunterapi og ligeledes patienter, der får sondeernæring.. Mange vi kommer hos har også eksistentielle behov. Det er en fordel, hvis der er kontakt til hjemmesygeplejen/hjemmeplejen, da plejen ikke er noget, som det udgående team skal tage sig af, de har ansvar for den palliative del.

Der udleveres pårørendeskema til de pårørende – en slags screeningskema der giver mulighed for at fange pårørende, der er i risiko for at udvikle særlige problemer.

Der er kontaktlæge og kontaktsygeplejerske.

Der er både hjemmebesøg og telefonrådgivning. Mulighed for kontakt hele døgnet, i aften/nattimerne og i weekender og helligdage er det hospicesygeplejerskerne, der har opgaven.

# Regionsældrerådet Hovedstaden

[www.regionsaeldreraadh.dk](http://www.regionsaeldreraadh.dk) - CVR: 42760145

Der er altid muligheden for at kontakte den læge, der har telefonvagten, hvis der er behov for det.

Henvisninger kommer fra hospitalsafdelinger oftest onkologiske afdelinger, egen læge eller hospice.

Mulighed for lange besøg – koordinerende opgaver. Mulighed for god rådgivning og lang rådgivning. Hospicelægen altid med ved første besøg.

## **Jørn Gettermann**

Høringssvar: Det er FU, der afgiver høringssvar, det ville ikke være realistisk, hvis vi skulle indhente kommentarer fra alle 29 Ældre/Seniorråd. Høringssvar kommer på hjemmesiden. Der var et ønske om, vi måske kunne kommentere et eventuelt høringssvar på Regionsældrerådsmøderne. Det er dog et problem, at høringsfristen nogle gange er meget kort.

Vi tager det med på næste FU og ser på, om vi kan gøre det anderledes/bedre.

## **Finn Kamper Jørgensen:**

Værdig død: Reference til Sundhedsstyrelsen - Respekt for den enkelte Et Webinar fra Sundhedsstyrelsens Videncenter for værdig ældrepleje om "Omsorg for ældre, der er døende" gøres tilgængeligt på videncentrets hjemmeside på link: [sst.dk/da/vaerdighed](http://sst.dk/da/vaerdighed)

kommunerne bør man have en temadrøftelse med forvaltningen ; Hvordan håndterer vi værdig død

Har vi nogensinde diskuteret værdig død? Forløbsprogram omkring værdig død

Det kombinerede videnscenter for Rehabilitering og Palliation – REHPA – har megen viden om palliation mv. . De udsender et nyhedsbrev. Klikreference; [www.rehpa.dk](http://www.rehpa.dk)

Sundhedsforskning: Hvor dør man?

## **Referat**

## **Bente Clausen**

## **Næstformand Regionsældrerådet**